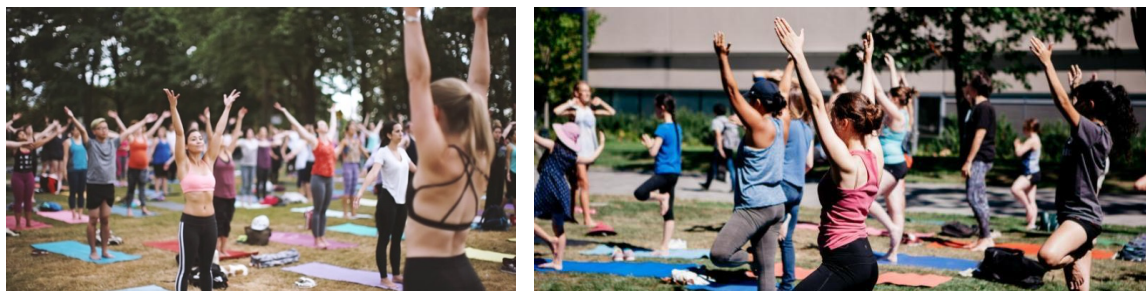


## ТРЕНИНГ «АЛГОРИТМЫ И ИНСТРУМЕНТЫ САМОРАЗВИТИЯ»



### Кому будет полезен и интересен тренинг

- Тем, кто готов меняться и развиваться, внедрять новые практики достижения в свою Жизнь и Деятельность;
- Тем, кто хочет выйти из потока информационной перегрузки;
- Тем, кто хочет перестать быть заложником ситуаций в своей жизни;
- Тем, кто хочет избавиться от синдрома хронической усталости;
- Тем, кто хочет управлять своей энергией и вдохновлять себя, свою команду или свое окружение;
- Тем, кто ищет эффективные практики саморазвития, самооздоровления, самопознания;
- Тем, кто хочет очистить свое сознание и Перезагрузиться;
- Тем, кто хочет адаптироваться в Новый Мир, новую реальность нашей жизни.

### Кратко о тренинге:

- **Продолжительность:** 2 дня по 3 часа
- **Формат обучения:** Онлайн в группе или Индивидуально
- **Программа теория:**
  - Что такое саморазвитие?
  - Инструменты саморазвития;
  - Этапы и алгоритмы саморазвития;
  - Информационная, энерго-информационная конструкция человека;
  - Понятие о личности, индивидуальности, человеке;
  - Классификации людей;
  - Типы поведения;
  - Сигнальные системы человека.
- **Программа практика:**
  - Упражнения по раскрытию потенциальных возможностей человека:
  - Упражнение 1. «Развитие ощущений».
  - Упражнение 2. «Лучи из пальцев».
  - Упражнение 3. «Дыхание мыслью».
  - Упражнение 4. «Быстрый ветер».
  - Упражнение 5. «Лучи из глаз».
  - Упражнение 6. «Тонко-Материальное тело».
  - Упражнение 7. «Небо и Земля».
  - Упражнение 8. «Тяжесть и Легкость».
  - Упражнение 9. «Объемное восприятие реальности».
- **Стоимость тренинга:**
  - в группе онлайн: 1500 грн. // 4 000 руб, // 50 евро
  - индивидуально: 3000 грн. // 8 000 руб, // 100 евро